

学钢琴的十个好习惯

习惯一：弹琴前做些手指拉伸的动作。动作以手指韧带的拉伸为主，不要太用力。

习惯二：保持良好的手型。不论弹什么曲子，不论用什么速度弹，尽量保持良好的手型。

习惯三：坚持每天弹一段哈农。哈农主要是练习基本技术。每天弹哈农更能保持稳定、快速的进步。

习惯四：学会由慢至快，以及单独纠错分段练习。慢速，可以有时间把正确弹奏（除速度以外）的所有因素都想清楚，想准确，一旦发现哪里有错误，就单独把错误的地方挑出来改正。分段练习则更有利于曲子的整体把握。

习惯五：从第一遍弹奏就重视谱子上的每一个符号。在第一遍弹时就注意表情符号更能加深对曲子的理解，而且不会为将来的改错而浪费时间。

习惯六：没有弹熟一首曲子前少听录音。录音只不过是一个参考，没弹熟就听录音往往会导致我们去模仿录音，从而盲目追求速度，并失去自己对曲子的理解。

习惯七：弹与自己水平相符的曲子。很多人喜欢弹超出自己水平很多的曲子，这样做其实是有害而无害的。曲子超出自己水平很多，你就很难保证自己技术处理上的准确性，甚至会有大量的错音。

习惯八：严谨至上，切忌得过且过。弹琴不严谨可以说是业余弹琴者的通病。弹琴过程中难免会有各种各样的难点，这时千万不能有得过且过的心理，每啃下来一个难点，水平就上台阶。

习惯九：学会总结。上课后在自己练习的时候，首先努力



养成良好的弹琴习惯十分重要。

回忆老师讲解的重点，有必要的话用铅笔在谱子记下自己的理解和体会。如果家长询问上课内容，可以把老师的要求复述下来。

习惯十：学会保护双手。很多男生都喜欢打篮球、排球等体育运动，其实这是很容易伤到手的，轻则韧带拉伤，重则骨折，这对我们弹琴者来说是致命伤。许多女孩子都喜欢留长指甲，这也是弹琴的大忌。

参加考级和比赛 注意事项

演奏水平发挥的好坏是影响考级或比赛成绩的重要因素，但单纯的演奏并不是艺术表演的全部。有意识的注意以下几方面，能给考官评委留下良好印象，有效提高成绩。

1、着装大方，自然，整洁。
2、注意台风。进入考场后行鞠躬礼，如需要可自报曲目。调整好演奏姿势，待心平气和时再开始演奏。

3、遇错不慌。由于紧张等因素，考级时常会发生演奏错误，千万不要慌张，坚持演奏，不要停下来纠正错误或从头再来。考官更注重乐曲整体演奏效果，一点错误并不重要。

4、善始善终。演奏完后不要马上离开，适当保持乐曲意境，然后行礼离开。

肖发凡

加拿大及卑诗省注册教师
RCM注册教师、钢琴硕士
网站：www.ffpiano.com

精心策划进入美国顶尖名校

——名校升学与教育规划

→ 进入美国常青藤名校升学策划 —— 《美国大学升学与教育规划》
适合 7 至 10 年级(Grade 7 - 10)学生

→ 进入美国常青藤名校的直通车 —— 《美国顶尖私立高中升学规划》
适合 6 至 8 年级(Grade 6 - 8)学生

前哈佛大学面试官、哈佛大学博士，将为您主理《名校升学与教育规划》。Dr. Michael 现为 IWE Study 首席教育规划师，1973 年获得芝加哥大学政治科学学士学位，1978 年获得哈佛大学国际政治学博士学位，现为 6 至 12 年级学生提供大学升学辅导与教育规划服务。他曾经担任前哈佛大学面试官，有七年以上面试经验，其中包括五年担任美国加州 San Bernardino County and Riverside County 地区面试主席，在此期间，面试过数百名申请者，审核过 1,000 多份申请材料。

我们的职责是让您的孩子选择最适合的美国大学/高中，我们会为每个学生量身订做专业的《名校升学与教育规划》，我们将在整个过程中随时为您和您的孩子提供专家级的协助，让专业教授帮您和您的孩子度过这段时期，保证您的孩子能发挥他/她最大的潜力，让常青藤教育(IWE Study)帮助您孩子享受到青年时代最美好的时光。

我们提供的服务项目：

- ✓ 美国名校（大学/高中）升学整体策划
- ✓ 审核申请论文/个人简历，辅导写作
- ✓ 面试准备与辅导
- ✓ 每年年终审核
- ✓ 文书服务和签证辅导

专业代办温哥华、列治文、本那比、素里学区公立中学 / 学院申请手续，及留学生签证咨询

IWE Study & Consulting Inc.

报名地址: Suite 907, 6081 No. 3 Road Richmond BC V6Y 2B2
咨询热线: (604) 613-9168 (778) 297-1088 Website: www.iwestudy.com

基督教培英中心

(加拿大注册之非牟利机构)
位於列治文新會址現已投入服務，
繼續為大溫及列治文市居民提供多元化的服務

地址: #101-8580 Cambie Road,
Richmond, BC (置地廣場對面)
電話: 604-821-1262
網址: www.puiying.org

各項課程現已接受報名，請致電604-821-1262報名或查詢

暑期活動

快樂學拼音
4-8歲 7月6-23日
透過活動與遊戲
學習漢語拼音

快樂學國語
4-8歲 8月3-20日
以活動形式
輕輕鬆鬆學國語

協培兒童夏令營
6-12歲 7月6日-8月14日
主題: 培育品格、塑造未來
反應熱烈、額滿即止

青少年英語讀寫工作坊
提升ESL學生的英語讀寫水平

青年領袖訓練營
13-18歲
Act Out Summer Program
透過視覺藝術及劇本創作
建立青少年的自信心及領導能力

國藝社
每月第二個星期二晚上
全年費用\$5
邀請不同專家主講，招待各界人士
交流種種心得

踢踏舞
星期五早上 10:30-11:45
以輕鬆的音樂跳出不同的舞步
適合任何年齡的人士

歌唱班
由著名歌唱家劉鳳屏老師個別指導

Zumba健康舞
星期三晚上 7:00-8:00
舒展筋骨，既可瘦身，又能
享受跳舞的樂趣

免費講座
7月7日 耳穴按摩